

STÄRKE

Termine: 5 Termine
je 2,5 Stunden
18:00 – 20:30 Uhr

Teilnehmer: mindestens 6 Teilnehmer
max. 12 Personen
gerne auch Paare

Kosten: Der Kurs und das
dazugehörige Eltern-
handbuch ist kostenfrei

Leitung: Nicole Milkau-Schaudt
Sozialpädagogin,
Familientherapeutin
Kess Trainerin

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben,
rufen Sie uns an und fragen nach, wann
der nächste Kurs stattfindet.

Anmeldung und Information bei:

Caritasverband für das Dekanat
Sigmaringen-Meißkirch e.V.
Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571-730160
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Kess-erziehen – Von Anfang an

Stärkt die Eltern-Kind-Beziehung

Der Kurs unterstützt Mütter und Väter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, damit Eltern von Anfang an einen guten Weg mit ihren Kindern gehen können. Klare Orientierung und Regelmäßigkeiten im Alltag sind für kleine Kinder genauso wichtig wie zufriedene Eltern. Ob Sie als Mutter, als Vater oder als Paar an diesem Kurs teilnehmen – Sie werden durch neue Anregungen, Bestätigung und Austausch gestärkt in Ihrer Erziehungsaufgabe.

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®



Kess-erziehen: Von Anfang an

Für Väter und Mütter
von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr

**Erziehungsberatungsstelle**
Caritasverband für das Dekanat
Sigmaringen-Meißkirch e.V.



**Erziehungsberatungsstelle**
Caritasverband für das Dekanat
Sigmaringen-Meißkirch e.V.



DAS ZIEL

Kess-erziehen eröffnet Vätern und Müttern von Anfang an Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- » durch »Edelstein-Momente« das Familien-Gefühl stärken
- » von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- » den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit unterstützen
- » notwendige Grenzen klar setzen, Orientierung geben und Sicherheit vermitteln
- » Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- » Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden

*»Ich begegne meinem Kind
jetzt viel verständnisvoller.«*

Karsten Guth (37)

DER WEG

Der Kurs für Eltern von Kindern im 1. bis 3. Lebensjahr knüpft an konkrete Erfahrungen der Teilnehmenden an.

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- » Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- » Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- » Kompetenz erleben – Konfliktsituationen *kess* angehen
- » Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- » Ich bin ich – Gemeinschaft leben

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

DIE HALTUNG

Kess-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ.

Das heißt: gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen.

E wie ermutigend.

Das heißt: sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken.

S wie sozial.

Das heißt: die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

S wie situationsorientiert.

Das heißt: die im Moment gegebenen Bedingungen und die Möglichkeiten berücksichtigen, die bei Mutter und Vater sowie beim Kind vorhanden sind.

*»Auch Belastendes hatte Platz.
Jetzt bin ich mutiger und viel
entspannter.«*

Christine Koch (32)

*»Ich habe gemerkt,
was alles im Alltag
das Kind fördern kann.«*

Yvonne Schneider (27)

Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

Das Bilderbuch zum Kurs:
Die Kesse Katharina und ihre Freunde.
Geschichten von Gefühlen und vom Miteinander
Lahn-Verlag, ISBN 978-3-7840-3471-3, 12,90 €



Das Buch zum Kurs (für Kinder ab drei):
Christof Horst, Kess erziehen. Der Elternkurs.
Kreuz Verlag, ISBN 978-3-451-61137-7, 12,99 €



Wir danken dem Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, das die Entwicklung von »Kess-erziehen: Von Anfang an« im Rahmen eines Modellprojektes von Familienbund der Katholiken (FDK) im Bistum Würzburg und AKF gefördert hat.

Konzeption: Elisabeth Amrhein, Würzburg (Projektleitung Familienbund) · Regine Hain, Braunschweig · Anne Heck, Heidelberg · Christof Horst, Bonn (Projektleitung AKF) · Regina Rauuffs, Hamburg

Herausgeber: Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF e.V., Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de

Gesamtherstellung: www.kippconcept.de · **Fotos:** Fotolia: zergkind (1), fotorena.de (2), RABE (5), Dron (6); Projectphotos: (3); Transit: Thomas Rötting (4)