

## Wenn ...

- Du Stress mit Deiner Familie hast
- Du keinen Bock mehr auf Schule hast
- Du mit Deinen Freunden nicht mehr klar kommst
- Du Liebeskummer hast
- der PC Dein bester Freund ist
- Du Dir Sorgen um jemand anderen machst
- sich Deine Gedanken nur noch ums Essen drehen
- Du Dich ungerecht behandelt fühlst
- Du nicht mehr weiter weißt
- ...

...dann bist Du bei uns richtig.

## Interesse?

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, dann setze Dich mit uns in Verbindung. Die Beratungstermine werden individuell telefonisch vereinbart.

Jugendberatungsstelle  
Fidelisstr.1  
72488 Sigmaringen  
Tel.:07571 7301 – 60



WhatsApp:015155063555

[jugendberatung@caritas-sigmaringen.de](mailto:jugendberatung@caritas-sigmaringen.de)

Jugendberatung ist eine Anlaufstelle für Jugendliche und junge Erwachsene und deren Bezugspersonen und ist Teil der Erziehungsberatungsstelle.

Wir haben Außenstellen in Pfullendorf und Bad Saulgau.

Unsere Arbeit wird finanziert durch den Landkreis Sigmaringen sowie durch Eigenmittel des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.



Landkreis  
Sigmaringen

## Jugendberatung

[jugendberatung@caritas-sigmaringen.de](mailto:jugendberatung@caritas-sigmaringen.de)





## *Wir bieten an...*

### **Antworten auf Fragen**

- beim Erwachsenwerden
- zu Liebe, Partnerschaft
- zu Sexualität und Schwangerschaft
- zu Schule und Ausbildung

### **Unterstützung bei Schwierigkeiten**

- in der Schule
- mit Deinen Freundinnen und Freunden
- mit Deinen Eltern
- mit anderen Menschen

### **Hilfe**

- bei Mobbing
- bei Bedrohung durch andere
- wenn Du einsam bist
- wenn Du nicht mehr weiter weißt
- wenn Du Gewalt erlebt hast

### **Informationen**

- über Deine Rechte und Pflichten
- über Unterstützungsangebote der Jugendhilfe

*Für uns gilt die Schweigepflicht.*

## *Wer sind wir?*

### **Wir sind ein Fachteam von:**

- Diplompsychologin
- Diplompädagoge
- Diplomsozialpädagogen (FH)
- Diplomtheologin
- Diplomheilpädagogin
- Sekretärinnen

## *Wir sind für Dich da*

- Du kannst persönlich oder telefonisch mit uns sprechen, auf Wunsch auch anonym.
- Wenn Du möchtest, kannst Du auch per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen.
- Wir hören Dir aufmerksam zu.
- Wir akzeptieren Dich so, wie Du bist.
- Wir nehmen Dich ernst.

*Unsere Beratung ist für  
Dich kostenlos.*

## *Was tun wir?*

### **Wir helfen Dir...**

- Lösungen zu finden, die gut für Dich sind.
- Menschen in Deiner Umgebung zu finden, die Dich unterstützen können.
- Herauszufinden, wie Du Dir immer mehr auch selber helfen kannst.
- An Dich zu glauben.

*Wir beraten unabhängig von  
Nationalität,  
Weltanschauung und  
Religionszugehörigkeit.*