

Interesse?

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, fragen Sie nach, wann der nächste Kurs stattfindet.

Fragen und Anmeldung unter:

Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr.1
72488 Sigmaringen
Tel.:07571/7301 - 60
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.

- **Selbstbewusstsein**
- **Erlebnis**
- **Körperwahrnehmung**
- **Selbstvertrauen**
- **Spaß**
- **Miteinander**
- **Fairness**

Erziehungsberatungsstelle
Caritasverband für das Dekanat
Sigmaringen-Meßkirch e.V.



Landkreis
Sigmaringen

Til Tiger Gruppe

Gruppentraining für sozial unsichere Kinder im Grundschulalter (7 bis 10 Jahre)



Erziehungsberatungsstelle
Caritasverband für das Dekanat
Sigmaringen-Meßkirch e.V.



Was wir erreichen wollen:

Ziel dieses verhaltenstherapeutischen Trainings ist es, in sozialen Kontakten Kindern mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, und bestehende Ängste abzubauen. Im Training wird ein gesunder Umgang mit Stress und Gefühlen vermittelt. Die Kinder bekommen praktische Handlungsmöglichkeiten in sozialen Interaktionen für ihren Alltag vermittelt.

Wie wir es erreichen wollen:

In 11-12 Gruppensitzungen wird selbstsicheres Verhalten geübt. Die Kinder werden von der Hauptfigur des Trainingsprogramms Til dem schüchternen Tiger, der sich viele Dinge nicht zutraut, begleitet. Til Tiger möchte mutiger werden. Gemeinsam mit ihm lernen die Kinder Schritt für Schritt etwas Neues auszuprobieren und sich mehr zu trauen.

Es wird unter anderem trainiert:

- vor einer Gruppe zu reden
- sich zu behaupten
- sich gegen Hänseleien zu wehren
- nein zu sagen

Die Kinder bekommen mehr Selbstsicherheit und Mut im Umgang mit Gleichaltrigen. Dies wird durch Rollenspiel, Kleingruppenarbeit, Diskussionen und Informationsvermittlung erreicht.

Wer kann mitmachen?

- Kinder 7 - 10 Jahre
- Nach einem persönlichen Gespräch

Wo?

Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr. 1
72488 Sigmaringen

Wie oft?

- 11 - 12 Einheiten mit je 1,5 Std.
- 2 - 3 Elterntreffen
- 1 - 2 Einzeltermine

