

Interesse?

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben,
fragen Sie nach, wann der nächste Kurs
stattfindet.

Fragen und Anmeldung unter:

Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr.1
72488 Sigmaringen
Tel.:07571/7301 - 60
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist
eine Einrichtung der Jugendhilfe und
wird vom Landkreis Sigmaringen
finanziell gefördert.



GSK Gruppentraining Soziale Kompetenz

Für sozial unsichere Jugendliche



- **Selbstbewusstsein**
- **Erlebnis**
- **Körperwahrnehmung**
- **Grenzen erfahren**
- **Selbstvertrauen**
- **Spaß**
- **Grenzen überschreiten**
- **Miteinander**
- **Verantwortung**
- **Fairness**

Unsere erlebnispädagogischen
Materialien werden mit Mitteln
der Sparkassenstiftung unterstützt.

 Sparkassenstiftung der
Landesbank Kreissparkasse

Was wir erreichen wollen:

Soziale Kompetenz ist erlernbar. Ziel dieses verhaltenstherapeutischen Trainings ist es, sozial unsicheren Jugendlichen mehr Selbstbewusstsein, praktische Handlungsstrategien und Entspannungsmethoden für den Alltag zu vermitteln.

Wir trainieren die Fähigkeit:

- Seine Rechte angemessen durchzusetzen
- Bedürfnisse zu verwirklichen
- Soziale Beziehungen aktiv zu gestalten
- Eigene Gefühle zu äußern

Wie wir es erreichen wollen:

- Erlebnispädagogik
- Rollenspiele
- Videofeedback
- Feldübungen
- Entspannungstechniken

Wer kann mitmachen?

- Männliche und weibliche Jugendliche
- 13 - 18 Jahre alt
- Nach einem persönlichen Gespräch



Wie oft?

- 8 Einheiten mit je 2,5 Std.



Wo?

Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr. 1
72488 Sigmaringen
➤ Outdooraktivitäten

