

„Haus Bethlehem“
Zentrum für Gemeindepsychiatrie
Konviktstraße 19
72488 Sigmaringen

„Fidelishaus“
Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstraße 1
72488 Sigmaringen

Kontakt:
www.caritas-sigmaringen.de

Anmeldung:
Telefon: 07571 7301-60
Email: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de



Wir beraten kostenlos, unabhängig von Religion und Nationalität und wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht!



Liebe Kinder, Liebe Eltern,
jede Familie ist ein vielfältiges soziales System aus unterschiedlichen Geschichten, Beziehungen, Gedanken, Gefühlen, Themen, Ebenen, Blickwinkeln und Verantwortungsverhältnissen. Die Familie hat mithin die wichtige Funktion für ihre Mitglieder Sicherheit, Geborgenheit, Liebe und Vertrauen zu bieten. Darüber hinaus sind Bindung und Autonomie zwei grundlegende Elemente familiärerer Wirklichkeit.

Durch „psychische Erkrankungen“ oder psychische Belastungen können diese und andere Funktionen der Familie gestört werden. Umgekehrt können sich fehlende familiäre Funktionen belastend auf die Psyche des einzelnen Menschen auswirken.

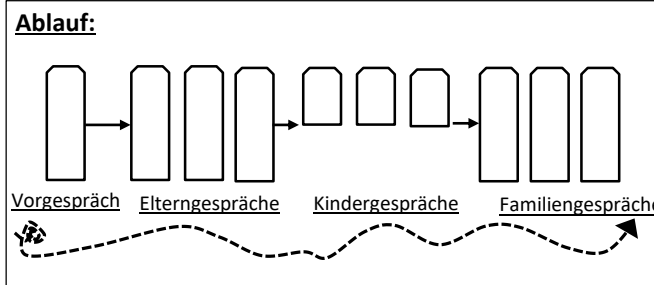
Es kann dann sein, dass vieles nicht mehr so läuft wie gewohnt. Der Alltag erscheint dann voller Probleme, Unsicherheiten, Blockaden und Überforderungssituationen. Die Verhältnisse von Selbstbestimmung und Bindung kommen aus dem Gleichgewicht.



In der Regel ist davon jedoch nicht nur der oder die Einzelne betroffen, sondern auch die gesamte Familie. Gerade Kinder leiden deutlich unter einer angespannten familiären Situation und haben ein erheblich erhöhtes Risiko später selbst psychisch zu erkranken. Deshalb braucht es nicht nur für den einzelnen Menschen eine Hilfestellung, sondern auch für das gesamte Familiensystem.

Das hier vorliegende Angebot richtete sich daher an Familien mit Kindern ab 6 Jahren, in denen ein oder beide Elternteile psychisch belastet sind oder bereits eine psychiatrische Diagnose haben. Es versteht sich als freiwilliges, unabhängiges und offenes Beratungsangebot für die gesamte Familie.

Wir beginnen mit einem unverbindlichen Vorgespräch. Darauf folgen ein bis drei separate Elterngespräche, sowie Kindergespräche. Abschließend finden gemeinsame Familiengespräche statt.



Allgemeine Ziele der Beratung:

- der Familie einen Raum zu eröffnen, indem über das Thema psychische Erkrankung offen und wertschätzend gesprochen werden kann
- ein gemeinsames familiäres Krankheitsverständnis zu entwickeln
- die Vermittlung praktischer Tipps für Kinder und Eltern im Umgang mit psychischen Krisensituationen
- Information und Aufklärung über psychiatrische Hilfen
- die Vorstellung und Vermittlung weiterer Hilfen für Kinder, Eltern und Familie
- das Klären von Verantwortungsverhältnissen im Familiensystem
- das Aufdecken von Ressourcen und Stärken der Familie
- das Anbieten einer Hilfestellung beim Entwickeln von Lösungen für das gesamte Familiensystem



Haltung und Methode:

Es ist uns ein großes Anliegen Euch/ Ihnen mit einer wertschätzenden und einfühlsamen Grundhaltung entgegenzutreten. Darüber hinaus ist es uns wichtig die gesamte Familie lösungs- und ressourcenorientiert, sowie stärkenfokussiert in den Blick zu nehmen. Grundlage unserer Arbeit ist der systemisch-lösungsorientierte Beratungsansatz. Die Beratung wird von erfahrenen sozialpädagogischen Fachkräften durchgeführt.

Wir freuen uns auf Euch und Sie!

