



Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 09:00 - 16:00 Uhr



Hier sind wir zu finden:

Caritasverband für das Dekanat
Sigmaringen-Meßkirch e.V.

Zentrum für Gemeindepsychiatrie
Begegnungsstätte
für Menschen mit einer psych. Erkrankung

Konviktsstraße 19, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 7301-700
Telefax: 07571 7301-707

eMail:
begegnungsstaette@caritas-sigmaringen.de

Die Begegnungsstätte ist eine Einrichtung
der Eingliederungshilfe und wird vom
Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



Landkreis
Sigmaringen

Begegnungsstätte

Gemeinsam statt einsam

Ein Angebot für erwachsene psychisch
erkrankte und belastete Menschen

Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.caritas-sigmaringen.de

Zentrum für
Gemeindepsychiatrie

Caritasverband für das Dekanat
Sigmaringen-Meßkirch e.V.



- Begegnungsstätte -

Zentrum für
Gemeindepsychiatrie

Caritasverband für das Dekanat
Sigmaringen-Meßkirch e.V.



- Begegnungsstätte -



„Leben ist Begegnung“

Unsere Begegnungsstätte

Eine psychische Erkrankung ist ein besonders einschneidendes Ereignis im Leben der betroffenen Menschen und treffen kann es jeden.

Die Selbstverständlichkeiten des Alltags werden durch große Unsicherheiten und innere Zerrissenheit abgelöst. Unsere Begegnungsstätte ist ein offenes und unverbindliches Angebot für Betroffene und deren Angehörige. Der Besuch ist freiwillig und an keine Verpflichtungen geknüpft.

Durch die verlässliche Tagesstruktur und die fachliche Unterstützung bietet unsere Begegnungsstätte den Weg zu einer möglichst selbstständigen Lebensführung. Betroffene haben **die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und ihren Alltag besser zu bewältigen**. Sie können lernen, wieder auf Menschen zuzugehen und sich mit ihnen auseinanderzusetzen.

Unser Angebot

Unsere Begegnungsstätte ist von Montag bis Freitag geöffnet. Sie bietet soziale Kontaktmöglichkeiten, Einzelgespräche, kreative Angebote, Ausflüge und viel Spiel, Spaß und Bewegung.

„Ich bin gern unter Menschen.“

„Ich schätze die Gesellschaft.“

„Es ist anstrengend *normal* zu sein, wenn ich innerlich zerrissen bin. Hier kann ich sein, so wie ich bin.“

„Ich kann jederzeit mit netten Leuten reden.“

„Ich wäre ohne die BGST sehr einsam.“

„Die ungezwungene Atmosphäre finde ich gut.“

„Ich fühle mich verstanden trotz meiner Erkrankung.“

„Ich fühle mich angenommen und dazugehörig.“

„Gemeinsam statt einsam.“

Außerdem unterstützen wir Sie durch:

- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Beratungsangebote
- Hilfe zur Selbsthilfe durch verlässliche Tagesstruktur

Möchten Sie unsere Begegnungsstätte kennenlernen?

Dann schauen Sie doch einfach mal vorbei. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

