



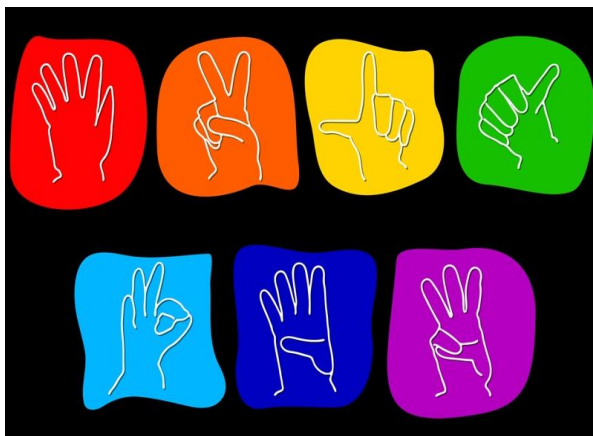
Interesse?

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, fragen Sie nach, wann die nächste Gruppe stattfindet.

Fragen und Anmeldung unter:

Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr.1
72488 Sigmaringen
Tel.:07571/7301 - 60
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



Soziales Gruppentraining für Kinder



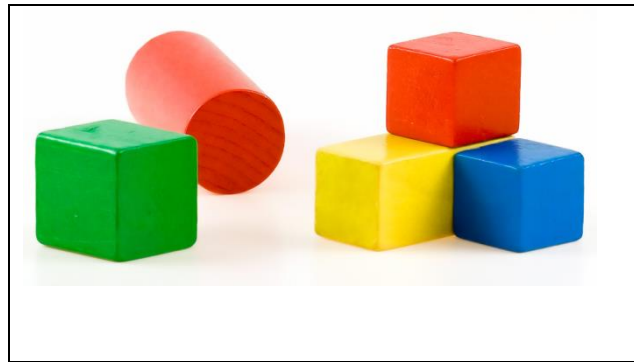
Unser Ziel

Unter sozialen Kompetenzen werden im Allgemeinen jene Lösungen verstanden, welche zu Stande kommen, wenn die eigenen Bedürfnisse mit den Wünschen anderer im Einklang sind. Sozial erwünschte Verhaltensweisen stehen damit in engem Zusammenhang mit der eigenen Persönlichkeit.

Ziel des Sozialen Gruppentrainings ist es, mit den Kindern sozial angebrachte Verhaltensweisen im Umgang mit anderen zu erarbeiten.

Neben dem Abbau unerwünschten Verhaltens und dem Lernen sozial angemessenen Verhaltens, üben die Kinder Gefühle zu äußern, Konflikte zu lösen und emotional sicherer zu werden. Darüber hinaus werden auch Techniken zur Entspannung vermittelt.

Die Kinder werden bestärkt, ihre in der Gruppe gemachten Erfahrungen und neu erworbenen Fähigkeiten in den familiären und schulischen Alltag zu übertragen.



Das Trainieren von sozialen Kompetenzen bedeutet u.a.:

- Den Anderen ausreden lassen
- Mit Provokationen anders umgehen
- Lernen sich sozial angemessen zu wehren
- Eigene Bedürfnisse mitteilen können
- Anliegen anderer respektieren
- Soziale Beziehungen aktiv zu gestalten
- Eigene Gefühle zu äußern

Wie wir die Ziele erreichen wollen?

- Übungen
- Rollenspiele
- Interaktionsspiele
- Entspannungsübungen

Wer kann mitmachen?

- Kinder zwischen 7 und 12 Jahren
- Gruppengröße 6 bis 8 Kinder

Wie oft?

- 10 Termine mit je 2 Stunden

Wo?

- In den Räumlichkeiten der Erziehungsberatungsstelle Sigmaringen

Vorgespräch

Es ist uns wichtig, zumindest einen Elternteil sowie das Kind vor Beginn der Kindergruppe kennen zu lernen.

