

- **Mädelsthemen**
- **Spaß**
- **neue Erfahrungen**
- **Körperwahrnehmung**
- **Selbstvertrauen**
- **gemeinsam Wege finden**
- **Tipps**
- **Miteinander**

Ort:

Erziehungsberatungsstelle Sigmaringen
oder in den Außenstellen Bad Saulgau
und Pfullendorf.

Interesse?

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben,
dann setze Dich mit uns in Verbindung
und frage nach, wann der nächste Kurs
startet.

Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstraße 1
72488 Sigmaringen
Tel.:07571/7301 - 60
erziehungsberatung@caritas-
sigmaringen.de



0151 55063555

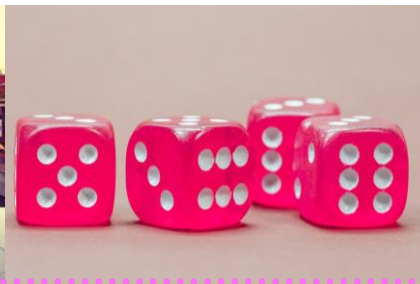
Die Erziehungsberatungsstelle ist eine
Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom
Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



P ersönlichkeit
I dentität
N eues
K ompetenz

Mädelstreff





Was wir erreichen wollen

Wir möchten euch Mädels unterstützen, damit ihr mit euren ganz aktuellen Themen einen guten Umgang finden könnt.

Ob Freundschaften, Gefühle, Schönheit, Stress oder auch Krisen – dies sind Themen denen wir euch in einem geschützten Gruppensetting Raum und ein offenes Ohr bieten wollen.

Ziel dieses Gruppenangebotes ist es, euch Mädels bei eurer Suche nach euch selbst zu helfen und euch in eurem Selbstbewusstsein zu stärken.

Wer kann mitmachen?

Mädels zwischen 13 und 15 Jahren

Wo?

Erziehungsberatungsstelle

Fidelisstraße 1

72488 Sigmaringen

oder in den Außenstellen Bad Saulgau und Pfullendorf

Wann?

An sieben Nachmittagen à 1,5 Stunden.

Die Gruppe startet, wenn genügend Teilnehmerinnen vorhanden sind.

Wie wir es erreichen

- Erfahrungen der Teilnehmerinnen
- Gruppenarbeit
- Selbsterfahrungseinheiten
- Filme
- Achtsamkeitsübungen
- Entspannungstechniken