

- Aufklärung
- individuelle Beratung
- selbstbestimmtes Leben
- Körperwahrnehmung
- Selbstvertrauen
- gemeinsam Wege finden
- Offenheit
- Miteinander

**Bei Interesse und Fragen  
melden Sie sich!**

**Anmeldung unter:**

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr.1  
72488 Sigmaringen  
Tel.:07571/7301 – 60  
WhatsApp:  
0151 55063555



erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



## Ein interaktives Ausstellungsprojekt mit Workshop zur Prävention von Essstörungen



### Klang meines Körpers



## Klang meines Körpers ©

„Wir haben eine Essstörung, aber wir sind keine – und wir wollen darüber sprechen.“

Mit diesem Wunsch erarbeiteten betroffene Jugendliche gemeinsam mit der Musiktherapeutin Stephanie Lahusen und in der Umsetzung mit der Grafikerin Christine Kaufmann die Ausstellung „Klang meines Körpers©“.



Klang meines Körpers© will **informieren**, **stärken**, damit Essstörungen erst gar nicht entstehen und Betroffenen frühzeitig **Hilfestellung** geben.

Die Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Sigmaringen bietet allen Interessierten für den Landkreis Sigmaringen die Führung durch die Ausstellung im Sinne eines Workshops an.



Weitere Informationen unter:  
<http://www.caritas-sigmaringen.de/erziehungsberatungsstelle.html>

### Zielgruppe:

- Schüler und Schülerinnen ab der 9. Jahrgangsstufe aller Schularten
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Eltern und Angehörige

### Inhalt:

- Fachliche Informationen über Formen der Essstörung
- Umgang mit Betroffenen
- Kreatives Arbeiten mit verschiedenen Medien der Ausstellung

### Zeitlicher Rahmen:

- 3 Stunden bei einer Gruppengröße von max. 30 Teilnehmern und Teilnehmerinnen
- Darüber hinaus sind individuelle Absprachen möglich

