

- Aufklärung
- kreatives Arbeiten
- Selbstreflexion
- Körperwahrnehmung
- Selbstvertrauen
- selbstbestimmtes Leben
- Offenheit
- Miteinander

**Bei Interesse und Fragen
melden Sie sich!**

Anmeldung unter:

Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr.1
72488 Sigmaringen
Tel.:07571/7301 – 60
WhatsApp:
0151 55063555



erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



Ess - Oh – Ess

**Workshops und
Infoveranstaltung zum
Thema
Essstörungen**



Erziehungsberatungsstelle
Caritasverband für das Dekanat
Sigmaringen-Meßkirch e.V.



Variante 1: Workshop Muskelprotz und Magermodel – Wer will denn sowas?

Hierbei wird gemeinsam herausgearbeitet, dass die Schönheit dem Wandel der Zeit unterliegt, welche Eigenschaften dem Mann bzw. der Frau zugeschrieben werden, aber auch, was außerdem noch zählt und den Jugendlichen wichtig ist. Zum Abschluss wird eine Schatzkiste der eigenen Stärken gestaltet.

Variante 2: Informationsveranstaltung für Jugendliche

Innerhalb dieser Informationsveranstaltung werden die verschiedenen Essstörungen sowie die Folgeschäden erläutert und Hilfsangebote aufgezeigt.

Zielgruppe der Workshops

- ab der 8. Klasse aller Schulformen

Rahmenbedingungen

- Buchungstag ist Mittwoch und Donnerstag im Zeitraum von 08:30 bis 12:00 Uhr
- zeitnahe Anfrage / mind. 8 Wochen im Voraus
- zeitlicher Rahmen sind 3 Schulstunden
- Kursgröße max. 15 Personen
- Veranstaltung wird von 2 Fachkräften durchgeführt
- der Kurs wird geschlechtergetrennt durchgeführt
- Raum muss mit Beamer und Laptop ausgestattet sein

- Die Workshops sind kostenfrei

Infoveranstaltung für Fachkräfte und Eltern

Hierbei wird die Entstehung, Kennzeichen, Folgeschäden bei Essstörungen dargelegt. Weiter werden Unterstützung und Hilfsmöglichkeiten aufgezeigt. Im Anschluss ist Raum für offene Fragen. Die Veranstaltung dauert 2 Stunden.

Die Veranstaltung kann als Einheit eines Elternabends stattfinden so wie auch zur Sensibilisierung von Fachkräften an Fortbildungs- oder Schulungstagen.

