

Interesse?

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, fragen Sie nach, wann der nächste Kurs stattfindet.

Fragen und Anmeldung unter:

Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr.1
72488 Sigmaringen
Tel.:07571/7301 - 60
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



Til Tiger Gruppe

Gruppentraining für sozial unsichere Kinder im Grundschulalter (7 bis 10 Jahre)



Was wir erreichen wollen:

Ziel dieses verhaltenstherapeutischen Trainings ist es, in sozialen Kontakten Kindern mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, Ängste abzubauen und praktische Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Wie wir es erreichen wollen:

Das Gruppentraining soll den Kindern schrittweise mehr Selbstbewusstsein, praktische Handlungsstrategien und Entspannungsmethoden für den Alltag vermitteln. Begleitend zur Kindergruppe finden 2 - 3 Elterntreffen statt. Die Hauptfigur des Trainingsprogramms ist Til, ein schüchterer Tiger, der sich viele Dinge nicht traut und sich gemeinsam mit den Kindern vornimmt, etwas Neues zu lernen und auszuprobieren.

Wer kann mitmachen?

- Kinder 7 - 10 Jahre
- Nach einem persönlichen Gespräch



Wie oft?

- 11 - 12 Einheiten mit je 1,5 Std.
- 2 - 3 Elterntreffen
- 1 - 2 Einzeltermine



Wo?

Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr. 1
72488 Sigmaringen

