

## *Interesse?*

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, fragen Sie nach, wann der nächste Kurs stattfindet.

## *Fragen und Anmeldung unter:*

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr.1  
72488 Sigmaringen  
Tel.:07571/7301 - 60  
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



# Til Tiger Gruppe

Gruppentraining für sozial unsichere Kinder im Grundschulalter (7 bis 10 Jahre)



## Was wir erreichen wollen:

Ziel dieses verhaltenstherapeutischen Trainings ist es, in sozialen Kontakten Kindern mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, Ängste abzubauen und praktische Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

## Wie wir es erreichen wollen:

Das Gruppentraining soll den Kindern schrittweise mehr Selbstbewusstsein, praktische Handlungsstrategien und Entspannungsmethoden für den Alltag vermitteln. Begleitend zur Kindergruppe finden 2 - 3 Elterntreffen statt. Die Hauptfigur des Trainingsprogramms ist Til, ein schüchterer Tiger, der sich viele Dinge nicht traut und sich gemeinsam mit den Kindern vornimmt, etwas Neues zu lernen und auszuprobieren.

## Wer kann mitmachen?

- Kinder 7 - 10 Jahre
- Nach einem persönlichen Gespräch



## Wie oft?

- 11 - 12 Einheiten mit je 1,5 Std.
- 2 - 3 Elterntreffen
- 1 - 2 Einzeltermine



## Wo?

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr. 1  
72488 Sigmaringen

