

## ***Interesse?***

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, fragen Sie nach, wann die nächste Gruppe stattfindet.

## ***Fragen und Anmeldung unter:***

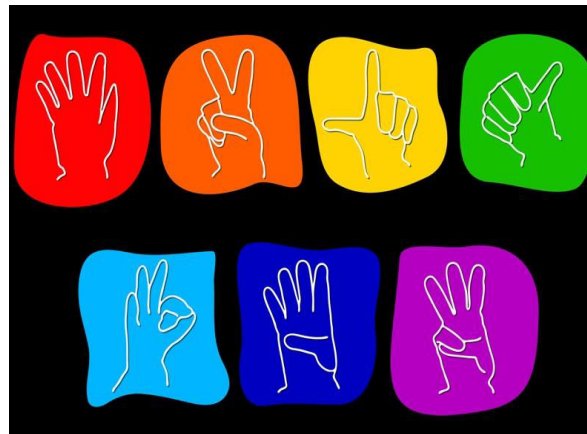
Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr. 1  
72488 Sigmaringen  
Tel.: 07571/7301 - 60  
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de



# **Soziales Gruppentraining für Kinder**



Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



## Unser Ziel

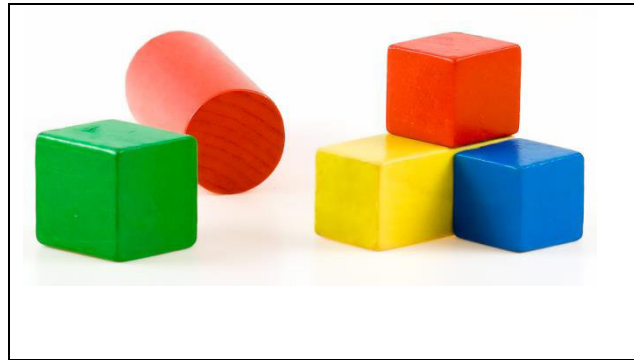
Ziel des Sozialen Gruppentrainings ist es, mit den Kindern sozial angebrachte Verhaltensweisen im Umgang mit anderen zu erarbeiten.

Neben dem Abbau unerwünschten Verhaltens und dem Lernen sozial angemessenen Verhaltens, üben die Kinder Gefühle zu äußern, Konflikte zu lösen und emotional sicherer zu werden. Darüber hinaus werden auch Techniken zu Entspannung vermittelt.

Die Kinder werden bestärkt, ihre in der Gruppe gemachten Erfahrungen und neu erworbenen Fähigkeiten in den familiären und schulischen Alltag zu übertragen.

## Das Trainieren von sozialen Kompetenzen bedeutet u.a.:

- Den Anderen ausreden lassen
- Mit Provokationen anders umgehen
- Lernen sich sozial angemessen zu wehren
- Eigene Bedürfnisse mitteilen können
- Anliegen anderer respektieren



## Wie arbeitet die Gruppe?

Die Gruppe besteht aus 6 - 8 Kindern der Grundschul-/Orientierungsstufe. Sie findet einmal wöchentlich für 1 ¼ Stunden statt, über einen Zeitraum von 12 Terminen.

Durch Übungen, Rollen- und Interaktionsspiele können die Kinder neue Erfahrungen machen und ihre Fertigkeiten im sozialen Umgang erweitern.

Unterstützt durch Entspannungsübungen, lernen die Kinder, in belastenden Situationen gelassener zu reagieren.

## Vorgespräch

Es ist uns wichtig, zumindest einen Elternteil sowie das Kind vor Beginn der Kindergruppe kennen zu lernen.

## Einbindung der Eltern

Begleitend zur Kindergruppe finden Elterntreffen statt. Dabei geht es um Anregungen und Austausch, wie die Eltern den Kindern bei der Bewältigung von Problemen besser zur Seite stehen können durch:

- Unterstützung von Selbstwert und Selbstbewusstsein
- Gestaltung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung
- Umgang mit Regeln und Grenzen.

Wenn Eltern es wünschen, können sie auch weitergehende Einzelberatung in Anspruch nehmen.

## Rahmenbedingungen

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos. Über eine Spende würden wir uns sehr freuen!

Die Gruppe wird von zwei pädagogisch/psychologisch ausgebildeten Fachkräften geleitet und findet in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle statt.

Die Teilnahme ist verbindlich: Die Kinder kommen regelmäßig und pünktlich (12 Termine). Die Eltern nehmen an den Elterntreffen teil (3 Termine).