

**Einzelberatung
für
alle betroffenen
Familienmitglieder**

Termine können nach Bedarf
individuell vereinbart werden

- wenn Fragen zum Gruppenangebot bestehen
- um in Ruhe seine persönliche Situation abzuklären
- Kinder und Jugendliche dürfen sich auch ohne ihre Eltern an uns wenden
- ebenso können die Eltern oder ein Elternteil (gesund oder krank) einen Termin vereinbaren

Man kann sich auch unverbindlich telefonisch informieren oder per E-Mail:

Jürgen Leuther
Erziehungsberatung
Außenstelle Bad Saulgau

Telefon 07581 / 5894
(Bitte notfalls auf den AB sprechen, ich rufe dann zurück.)

E-Mail
juergen.leuther@caritas-sigmaringen.de

Anmeldung unter:

Caritasverband für den Landkreis
Sigmaringen
Erziehungsberatungsstelle
Sigmaringen
Fidelisstr.1
72488 Sigmaringen
Tel.:07571/7301-60
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de



**Die Erziehungsberatungsstelle
wird vom Landkreis Sigmaringen
gefördert.**

REGENBOGEN

**Angebote für Kinder
und Jugendliche
aus Familien
mit einem seelisch
erkrankten
Elternteil**



Kinder und Jugendliche

- machen sich oft Sorgen um ihren erkrankten Elternteil
- verstehen die Krankheit oft nicht
- empfinden häufig Schuldgefühle und tragen viel Verantwortung

Die Gruppe möchte den Kindern und Jugendlichen eine erste Entlastung bieten:

- Lernen, sich weniger Sorgen zu machen
- Mehr über die Erkrankung ihrer Eltern erfahren
- Jemanden zum Reden haben
- Entspannung, Spaß und Spiel mit Gleichgesinnten erleben

Wer kann mitmachen:

Kinder und Jugendliche, deren Vater oder Mutter an einer psychischen Erkrankung leiden



Wo:

In der Außenstelle Bad Saulgau (Gänsbühl 6)
oder
in der Hauptstelle Sigmaringen (Fidelisstraße 1)
in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Sigmaringen

Wie oft ?

- wöchentlich 1,5 Stunden
 - ca. 10 Termine für die Kinder und Jugendlichen
- begleitende Elterngruppe
 - ca. 2 -3 Termine

Eltern:

- Haben die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen
- Erfahren Unterstützung im Zusammenleben mit ihren Kindern

Kursleitung:

Claudia Vogel
Gemeindepsychiatrischer Dienst

Jürgen Leuther
Erziehungsberatungsstelle

