

**Einzelberatung  
für  
alle betroffenen  
Familienmitglieder**

Termine können nach Bedarf  
individuell vereinbart werden

- wenn Fragen zum Gruppenangebot bestehen
- um in Ruhe seine persönliche Situation abzuklären
- Kinder und Jugendliche dürfen sich auch ohne ihre Eltern an uns wenden
- ebenso können die Eltern oder ein Elternteil (gesund oder krank) einen Termin vereinbaren

Man kann sich auch unverbindlich telefonisch informieren oder per E-Mail:

Jürgen Leuther  
Erziehungsberatung  
Außenstelle Bad Saulgau

Telefon 07581 / 5894  
(Bitte notfalls auf den AB sprechen, ich rufe dann zurück.)

E-Mail  
juergen.leuther@caritas-sigmaringen.de

**Anmeldung unter:**

Caritasverband für den Landkreis  
Sigmaringen  
Erziehungsberatungsstelle  
Sigmaringen  
Fidelisstr.1  
72488 Sigmaringen  
Tel.:07571/7301-60  
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de



**Die Erziehungsberatungsstelle  
wird vom Landkreis Sigmaringen  
gefördert.**

**REGENBOGEN**

**Angebote für Kinder  
und Jugendliche  
aus Familien  
mit einem seelisch  
erkrankten  
Elternteil**



## ***Kinder und Jugendliche***

- machen sich oft Sorgen um ihren erkrankten Elternteil
- verstehen die Krankheit oft nicht
- empfinden häufig Schuldgefühle und tragen viel Verantwortung

## ***Die Gruppe möchte den Kindern und Jugendlichen eine erste Entlastung bieten:***

- Lernen, sich weniger Sorgen zu machen
- Mehr über die Erkrankung ihrer Eltern erfahren
- Jemanden zum Reden haben
- Entspannung, Spaß und Spiel mit Gleichgesinnten erleben

## ***Wer kann mitmachen:***

Kinder und Jugendliche, deren Vater oder Mutter an einer psychischen Erkrankung leiden



## ***Wo:***

In der Außenstelle Bad Saulgau (Gänsbühl 6)  
oder  
in der Hauptstelle Sigmaringen (Fidelisstraße 1)  
in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle für den Landkreis Sigmaringen

## ***Wie oft ?***

- wöchentlich 1,5 Stunden
  - ca. 10 Termine für die Kinder und Jugendlichen
- begleitende Elterngruppe
  - ca. 2 -3 Termine

## ***Eltern:***

- Haben die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen
- Erfahren Unterstützung im Zusammenleben mit ihren Kindern

## ***Kursleitung:***

Claudia Vogel  
Gemeindepsychiatrischer Dienst

Jürgen Leuther  
Erziehungsberatungsstelle

