

## *Interesse?*

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben,  
fragen Sie nach, wann der nächste Kurs  
stattfindet.

## *Fragen und Anmeldung unter:*

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr.1  
72488 Sigmaringen  
Tel.:07571/7301 - 60  
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine  
Einrichtung der Jugendhilfe und wird  
vom Landkreis Sigmaringen finanziell  
gefördert.



- Selbstbewusstsein
- Erlebnis
- Körperwahrnehmung
- Grenzen erfahren
- Selbstvertrauen
- Spaß
- Grenzen überschreiten
- Miteinander
- Verantwortung
- Fairness

Unsere erlebnispädagogischen Materialien  
wurden mit Mitteln der Sparkassenstiftung  
unterstützt.

 Sparkassenstiftung der  
Landesbank Kreissparkasse

# GSK Gruppentraining Soziale Kompetenz

## Für sozial unsichere Kinder



## **Was wir erreichen wollen:**

Soziale Kompetenz ist erlernbar. Ziel dieses verhaltenstherapeutischen Trainings ist es, sozial unsicheren Kindern mehr Selbstbewusstsein, praktische Handlungsstrategien und Entspannungsmethoden für den Alltag zu vermitteln. Wir trainieren die Fähigkeit:

- Die eigenen Rechte angemessen durchzusetzen
- Bedürfnisse zu verwirklichen
- Soziale Beziehungen aktiv zu gestalten
- Eigene Gefühle zu äußern

## **Wie wir es erreichen wollen:**

- Erlebnispädagogik
- Rollenspiele
- Videofeedback
- Feldübungen
- Entspannungstechniken

## **Wer kann mitmachen?**

- Männliche und weibliche Kinder
- 10 - 13 Jahre alt
- Nach einem persönlichen Gespräch



## **Wie oft?**

- 8 Einheiten mit je 2,5 Std.



## **Wo?**

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr. 1  
72488 Sigmaringen  
➤ Outdooraktivitäten

