

## *Interesse?*

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben,  
fragen Sie nach, wann der nächste Kurs  
stattfindet.

## *Fragen und Anmeldung unter:*

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr.1  
72488 Sigmaringen  
Tel.:07571/7301 - 60  
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine  
Einrichtung der Jugendhilfe und wird  
vom Landkreis Sigmaringen finanziell  
gefördert.



# **GSK Gruppentraining Soziale Kompetenz**

## **Für sozial unsichere Kinder**



- **Selbstbewusstsein**
- **Erlebnis**
- **Körperwahrnehmung**
- **Grenzen erfahren**
- **Selbstvertrauen**
- **Spaß**
- **Grenzen überschreiten**
- **Miteinander**
- **Verantwortung**
- **Fairness**

Unsere erlebnispädagogischen Materialien  
wurden mit Mitteln der Sparkassenstiftung  
unterstützt.

 Sparkassenstiftung der  
Landesbank Kreissparkasse

## Was wir erreichen wollen:

Soziale Kompetenz ist erlernbar. Ziel dieses verhaltenstherapeutischen Trainings ist es, sozial unsicheren Kindern mehr Selbstbewusstsein, praktische Handlungsstrategien und Entspannungsmethoden für den Alltag zu vermitteln. Wir trainieren die Fähigkeit:

- Die eigenen Rechte angemessen durchzusetzen
- Bedürfnisse zu verwirklichen
- Soziale Beziehungen aktiv zu gestalten
- Eigene Gefühle zu äußern

## Wie wir es erreichen wollen:

- Erlebnispädagogik
- Rollenspiele
- Videofeedback
- Feldübungen
- Entspannungstechniken

## Wer kann mitmachen?

- Männliche und weibliche Kinder
- 10 - 13 Jahre alt
- Nach einem persönlichen Gespräch



## Wie oft?

- 8 Einheiten mit je 2,5 Std.



## Wo?

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr. 1  
72488 Sigmaringen  
➤ Outdooraktivitäten

