

Wir haben uns zusammengefunden, weil das Päckchen, das unsere Kinder zu tragen haben manchmal ein sehr schweres ist. Die Probleme, die dieses Syndrom hervorruft sind vielfältig und Ihnen möglicherweise wohl bekannt. Oftmals sind die einzelnen Familien überfordert und der Leidensdruck für die einzelnen Familienmitglieder ist sehr groß. Ein Anliegen der Selbsthilfegruppe ist, den betroffenen Eltern eine Gesprächsebene zu bieten, in einer Runde von Eltern, die mit den gleichen Problemen kämpfen. In diesem Kreis werden Strategien entwickelt, Hilfsangebote besprochen, Erfahrungen ausgetauscht und neueste Informationen weitergegeben. Wir sind keine Gruppe von Fachleuten, sondern Eltern von betroffenen Kindern. Häufig aber ist der Leidensweg der engagierten Eltern schon recht lang und im Laufe dieser Zeit ist sicher der Eine oder Andere zu einem kleinen „Experten“ geworden.

### **Ort:**

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr. 1  
72488 Sigmaringen

### **Wann?**

Monatlich jeweils der erste Dienstag des Monats 09:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr.  
Bei Bedarf können wir auf Fachkräfte unterschiedlicher Professionen zurückgreifen.

### **Interesse?**

Ansprechpartner:

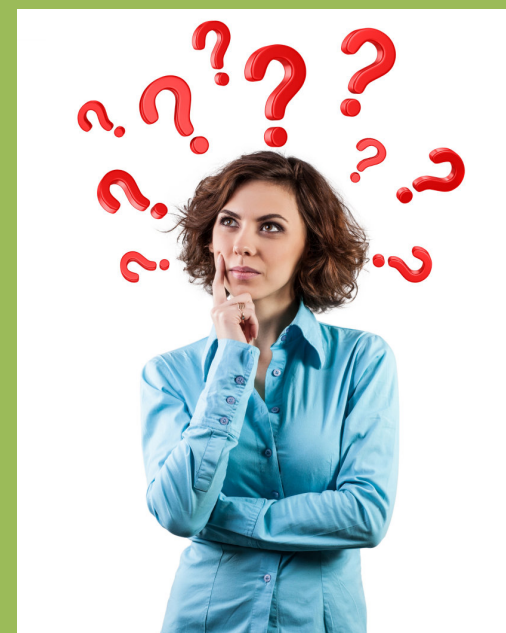
**Erziehungsberatungsstelle**  
Andreas Lehner  
Tel.: 07571/7301 - 61  
andreas.lehner@caritas-sigmaringen.de

Frau Vidmar  
Kordinatorin der Gruppe  
015785728766

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



# Diagnose AD(H)S... Was nun? Selbsthilfegruppe Für Eltern deren Kinder von AD(H)S betroffen sind



- ? **Sie** haben ein oder mehrere Kinder die vom Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (mit oder ohne Hyperaktivität) – kurz AD(H)S - betroffen sind?
- ? Bei Ihnen zu Hause geht es manchmal hoch her?
- ? Sie wissen oft nicht wie es, vor allem in der Schule, weitergehen soll?
- ? Sie rätseln, wie Ihr Kind am Besten therapiert werden kann?
- ? Sie überlegen Ihrem Kind eine Medikation zu geben?
- ? Sie haben viele verschiedene Meinungen zum Thema Ritalin & Co. gehört und wissen dennoch nicht weiter?

- ! **Sie** finden ihr Kind „tickt“ manchmal anders als andere Kinder.
- ! Ihr Kind ist oft Außenseiter und eckt in vielen Lebenssituationen an.
- ! Es ist ein kleiner Wirbelwind und Zappelphilipp und kann sich gar nicht still halten. Oder aber es ist ein Träumerle und oft unaufmerksam.
- ! Auf verschiedenen Internetseiten haben Sie schon viel über AD(H)S gelesen und in vielen Berichten finden Sie Ihr Kind dort wieder.
- ! Dennoch wissen Sie gar nicht, wie und wo Sie ansetzen sollen.

**Dann** sind Sie bei uns richtig!  
 Wir alle, die wir uns regelmäßig einmal im Monat treffen, haben schon mit solchen Problemen gekämpft.  
 Wir sind keine Ärzte und Therapeuten, aber betroffene Eltern, die alle schon viel rund um das Thema AD(H)S erlebt haben. Von diesen vielfältigen Erfahrungen wollen wir gegenseitig profitieren.  
 In entspannter Atmosphäre beraten und besprechen wir Fakten zum Thema und suchen gemeinsam nach Lösungen und Hilfestellungen.

