

## Trainingsinhalte

- Informationen zum Störungsbild (Psychoedukation):  
Dadurch soll Wissen über die Ursachen und die Behandlung von Aufmerksamkeitsstörungen vermittelt werden und die Eltern können ihr eigenes Verhalten, das ihrer Kinder und Lehrer besser einordnen
- Erfahrungsaustausch  
Den Eltern soll ermöglicht werden, Erfahrungen von anderen Eltern kennenzulernen, um dadurch sowohl mehr Handlungsstrategien zu erhalten als auch wahrzunehmen, dass nicht nur ihre Familie betroffen ist
- Situationsanalyse  
Auf welche Art und Weise findet Kommunikation innerhalb der Familie statt? Welche Dynamiken entwickeln sich? Welche Muster existieren? Was sind typische Konflikte innerhalb der Familie, in welchen Situationen kommt es häufig zu Streit bzw. zu Frustration?
- Einsatz von Verstärkern (Belohnung)  
Vermitteln von Unterschieden zwischen Belohnung, Strafe, Entzug, Wiedergutmachung und Erleichterung sowie Planung und Durchführung von Belohnungs- und Verstärkersystemen zur Verhaltensveränderung und wirkungsvolles Setzen von Konsequenzen

## Interesse?

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, fragen Sie nach, wann der nächste Kurs stattfindet.

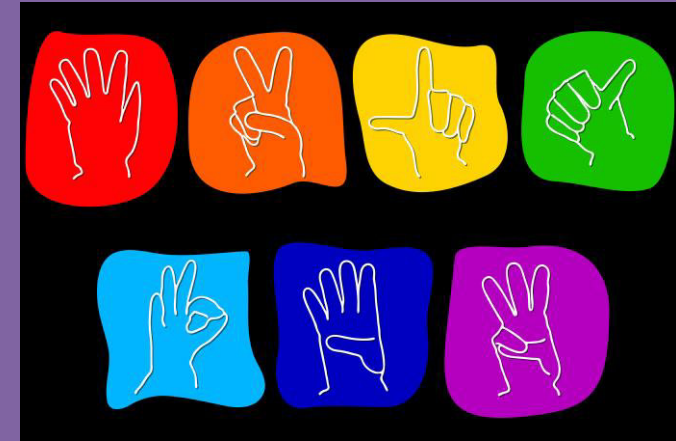
## Fragen und Anmeldung unter:

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr.1  
72488 Sigmaringen  
Tel.:07571/7301 - 60  
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



# Gruppenprogramm für Eltern von Kindern mit AD(H)S



## **Was wir erreichen wollen:**

- Besseres Verständnis für die (psychische) Situation des Kindes
- Reflexion des eigenen Verhaltens, der eigenen Gefühle und Gedanken im Umgang mit dem Kind
- Kennenlernen und Austausch mit anderen Betroffenen
- Blick auf das eigene Familiensystem
- Kennenlernen von neuen Handlungsmöglichkeiten
- Kennenlernen von Strategien im Einsetzen von Belohnungen und Konsequenzen

## **Wie wir es erreichen wollen:**

- Begleitmappe mit Arbeitsblättern
- Elternübungen
- Merkblätter
- Rollenspiele
- Erfahrungsaustausch

## **Wer kann mitmachen?**

- Eltern von Kindern mit ADHS im Alter von 7 bis 14 Jahren
- Maximal 8 Eltern(paare)



## **Wo?**

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr. 1  
72488 Sigmaringen

## **Wie oft und wann?**

- 6 Termine à 2 Stunden
- zeitlich orientiert an den Bedürfnissen der Teilnehmer

