

## Ambulant Betreutes Wohnen für junge Erwachsene – ABW-J

# Den besonderen Bedürfnissen junger Erwachsener gerecht werden

Junge erwachsene Menschen mit psychischer Erkrankung - im Alter zwischen 18 und 27 Jahren - zeichnen sich meist dadurch aus, dass noch keine Chronifizierung der Erkrankung gegeben ist.

Das Angebot soll den besonderen Hilfebedarfen dieser Personengruppe gerecht werden. Dazu gehören beispielsweise die Bereiche Schule, Ausbildung, Beruf und Freizeit. Eine selbständige Lebensführung und eine rasche Teilhabe soll erreicht werden.

## Kontakt

**Gemeindepsychiatrische Dienste  
Betreutes Wohnen**  
Konviktstraße 19  
72488 Sigmaringen

### Telefon:

Sozialraum Sigmaringen:  
07571 / 7301-706

Sozialraum Bad Saulgau:  
07571 / 7301-708

Sozialraum Pfullendorf:  
07571 / 7301-708

**Faxnummer:**  
07571 / 7301-704

**Homepage:**  
[www.caritas-sigmaringen.de](http://www.caritas-sigmaringen.de)



Das Betreute Wohnen wird durch den Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



**Caritasverband  
im Landkreis Sigmaringen e.V.**  
(Bereich der Erzdiözese Freiburg)



## Ambulante Wohnformen

für Menschen mit einer  
psychischen Erkrankung

Ambulant  
Betreutes  
Wohnen

Intensiv  
Betreutes  
Wohnen

Ambulant  
Betreutes  
Wohnen für  
Junge Erwachsene

# Mit fachlicher Unterstützung selbständig wohnen

Die Geborgenheit der eigenen Wohnung und der soziale Kontakt im bekannten Umfeld sind besonders wichtige und stabilisierende Faktoren für psychisch kranke Menschen.

Die Anforderungen des täglichen Lebens stellen jedoch Probleme dar, die meist weder von den psychisch Kranken, noch von ihren Angehörigen bewältigt werden können.

Mit unseren ambulanten Betreuungsangeboten für psychisch kranke Menschen zielen wir darauf ab, eine individuelle Lebensgestaltung sowie eine größtmögliche Teilhabe der Betroffenen zu erreichen.

## Ambulant Betreutes Wohnen - ABW

### Wege aufzeigen in eine eigenverantwortliche Lebensführung

Das Ambulant Betreute Wohnen ist die ideale Wohnform, um mit fachlicher Unterstützung ein eigenverantwortliches Leben zu führen. Die ambulante Unterstützung und Beratung ist in selbst angemieteten Wohnräumen, im Eigenheim oder in kleinen Wohngemeinschaften möglich.

Das Angebot richtet sich an psychisch kranke Erwachsene, die in der Lage sind, sich weitestgehend alleine zu versorgen und ihren Lebensbereich in großen Teilen eigenständig gestalten können.

## Intensiv Betreutes Wohnen - IBW

### Selbständig Wohnen – auch bei höherem Hilfebedarf

Das Intensiv Betreute Wohnen bietet Menschen mit höherem Hilfebedarf - insbesondere Menschen, die zuvor in stationären Wohnformen gelebt haben - die Möglichkeit, in selbst angemieteten Wohnräumen mit intensiver ambulanter Unterstützung zu leben.

Ziel ist, dass der psychisch kranke Mensch mit höherem Hilfebedarf möglichst dauerhaft eine selbständige Lebensform erhält und stationäre Wohnformen langfristig vermieden werden.